

A man and a woman are shown from the chest up, looking towards each other from behind a dark wooden door. The man is on the left, wearing a light blue shirt, and the woman is on the right, smiling. The background is a bright, out-of-focus outdoor setting.

Alle formulieren bij het boek

Wat wil
jij? Wat
wil
ik?

ALLE PAGINACIJFERS KOMEN OVEREEN MET DE PAGINANUMMERS IN HET BOEK



	eens	oneens
1 Ik vind mijzelf aantrekkelijk		
2 Zoenen met een ander dan mijn vriend of vriendin moet kunnen, als je maar niet met elkaar naar bed gaat		
3 Ik heb een plan voor mijzelf voor de komende jaren		
4 Sparen vind ik belangrijk		
5 Ik vind het belangrijk dat mijn ouders achter mijn keuze voor een relatie staan		
6 Conflicten ga ik niet uit de weg		
7 Christelijk geloof is voor mij belangrijk		
8 Ik vind mijzelf een stabiel persoon		
9 Ik heb geleerd op een goede manier ruzie te maken		
10 Ik wil graag kinderen		
11 Ik wil altijd een eigen budget/zakgeld hebben		
12 Ik begrijp vaak de reacties van mijn vriend of vriendin niet		
13 Ik leun op de inzichten van mijn ouders		
14 Ik organiseer mijn activiteiten anders dan mijn vriend of vriendin		
15 Ik verzwijg geen dingen omwille van de lieve vrede		
16 Ik geef een deel van mijn geld aan goede doelen		
17 Ik wil met mijn vriend of vriendin kunnen bijbellezen en bidden		
18 Ik weet wat ik wil bereiken in het leven		
19 Mijn vriend of vriendin gaat heel anders met mensen om dan ik		
20 Ik wil een relatie met mijn vriend of vriendin net zoals mijn ouders hebben		
21 Ik vind het belangrijk om samen naar de kerk te gaan		
22 Over seksualiteit moet je niet moeilijk doen		
23 Ik wil dat we alle twee blijven werken, als er kinderen komen		
24 Ik wil actief deelnemen aan een kerkelijke gemeenschap		



meer planmatig gedrag	ja	meer spontaan gedrag	ja
ik leg graag van tevoren vast wat en hoe we dingen gaan doen		ik leef het liefst spontaan en reageer op hoe de dingen gaan	
ik wil graag dat we dingen besluiten		ik houd graag dingen open, zodat we nieuwe kansen en mogelijkheden niet missen	
ik probeer tijdsdruk te vermijden		ik presteer goed onder tijdsdruk	
soms kom ik voorspelbaar over		ik kom vaak ongedwongen over	
ik neem snel een beslissing en maak het liefst af, waar ik mee bezig ben		soms spring ik te nonchalant met mijn tijd om	
ik kan kregelig worden als iemand op een beslissing terugkomt		ik ben optimistisch, ook bij plotselinge veranderingen: 'het komt allemaal best goed'	
ik wil graag van tevoren weten als dingen anders gaan dan afgesproken		ik vind veranderingen vaak prima, ook als ze op het laatste moment komen	
ik vind het fijn om een activiteitenlijstje te hebben waarop ik dingen kan 'afvinken' als ze klaar zijn		ik maak soms wel een lijstje maar vergeet vaak om er op te kijken	
aantal ja antwoorden op planmatig gedrag		aantal ja antwoorden op spontaan gedrag	



Tarzan-Jane test

1= totaal niet herkenbaar; 2 = niet herkenbaar; 3 = herkenbaar; 4 = heel erg herkenbaar

36

	1	2	3	4
We houden allebei evenveel van elkaar en toch denk ik meer over mijn vriend of vriendin na dan hij of zij over mij				
Mijn vriend of vriendin vindt het niet echt fijn als ik veel klets met andere vrienden/vriendinnen				
Als er anderen bij zijn gedraagt mijn vriend of vriendin zich stoerder en zelfverzekerder dan wanneer we met z'n tweeën zijn				
Mijn vriend of vriendin raakt geïrriteerd als ik niet aanvoel wat hij of zij graag wil.				
Ik word snel onrustig als ik iets anders wil dan mijn vriend of vriendin				
Mijn vriend of vriendin is vaak bezorgder om mensen niet te kwetsen dan ik				
Als mijn vriend of vriendin lelijke dingen tegen me zegt, vind ik het moeilijk om boos op hem of haar te worden				
Ik wil veel meer samen praten dan mijn vriend of vriendin.				
Als onze ouders het niet met ons eens zijn, trek ik me dat meer aan dan mijn vriend of vriendin.				
Mijn vriend of vriendin voelt zich sneller schuldig dan ik als anderen in onze omgeving niet gelukkig zijn				
Zonder dat mijn vriend of vriendin iets zegt, voel ik vaak aan wat hij of zij graag wil				



De vriendschapsthermometer

	ja	nee
1 ik kan in onze relatie over alles praten,waar ik mee bezig ben		
2 ik voel me begrepen door mijn vriend of vriendin		
3 mijn vriend(in) leeft met mij mee als mij iets tegen zit		
4 als ik 'sorry' zeg over iets vervelends van mijn kant, accepteert mijn vriend(in) dat		
5 mijn vriend(in) zoent of flirt niet met een ander		
6 mijn vriend(in) helpt me altijd, ook al komt het hem / haar op dat moment niet zo goed uit		
7 mijn vriend(in) is eerlijk tegen mij, ook al is iets voor mij niet leuk om te horen		
8 ik ben betrokken bij de toekomstplannen van mijn vriend(in)		
9 we hebben gemeenschappelijke interesses		
10 het christelijk geloof is voor mijn vriend(in) even belangrijk als voor mij		
11 ik kan mijzelf zijn in onze vriendschap		
12 mijn vriend(in) probeert me niet te veranderen		
13 ik kan over stomme dingen van mijzelf praten zonder af te gaan		
14 ik erger me soms aan mijn vriend(in)		
15 onze vriendschap helpt mij in mijn geloof		
16 als ik iets vraag of zeg voel ik me serieus genomen door mijn vriend(in)		
17 mijn vriend(in) vindt het even belangrijk als ik om bij de wereld betrokken te zijn / om voor anderen iets te betekenen		
18 ik durf boos te zijn in onze relatie		

65

<i>Kenmerken</i>	<i>Vragen</i>	<i>Aantal punten</i>
Vertrouwelijkheid met elkaar	1,6,11	
Acceptatie van elkaar	4, 8,12,	
Eerlijkheid t.o.v. elkaar	7,14,18	
Delen van elkaars levensovertuiging	10,15,17	
Loyaliteit aan elkaar	2,5,16	
Meeleven met elkaar	3,9,13	



Commitment:

(meerdere antwoorden zijn mogelijk)

- beperkt je vrijheid
- is best wel eng
- is niet nodig
- moet van mijn geloof
- is iets waarvan ik niet weet of ik het waar kan maken
- is geen slimme zet, want je kunt niet in de toekomst kijken
- wil ik mijn vriend(in) geven
- daar houd ik me aan, tenzij ik iemand ontmoet die leuker is dan mijn huidige vriend(in)
- moet je niet te zwaar nemen
- daar ben ik niet aan toe in onze relatie
- is noodzakelijk, anders blijft de relatie niet goed
- wordt door mijn omgeving van mij verwacht
- gaat bij ons zeker werken
- is iets waarvan ik zou willen dat het niet hoefde
- mijn vriend(in) verwacht het van mij



De communicatievirusscanner

Ik vind dat jij	Vaak	Soms	Nooit
negatief praat over hoe ik ben / over mijn karakter			
jezelf verdedigt als ik laat merken dat ik je gedrag niet fijn vind			
dingen zegt, die mij beledigen			
een muurtje optrekt en jezelf onbereikbaar maakt			
in een gesprek over mij heen walst			
je communicatiestijl hier en daar moet veranderen			



helemaal oneens met relatie	twijfelen aan relatie	helemaal eens met relatie
-----------------------------------	--------------------------	---------------------------------

2. Vergelijk elkaars scores en leg aan de hand van concrete voorbeelden uit waarom je deze score gaf.

3. Als jullie ouders het niet of gedeeltelijk eens zijn met de relatie, wat willen jullie dan doen?

- we gaan wel/niet met hen praten, want

- we gaan wel/niet praten met een onbevooroordeelde buitenstaander, want

- we laten het zo, want



<i>Voor mij is</i>	<i>Hoe belangrijk?</i>		
samen elke zondag naar de kerk gaan	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
samen hardop bidden	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
afwisselend hardop bidden/bijbellezen bij het eten	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
samen naar een bijbelkring gaan	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
samen bijbellezen/zingen	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
praten over artikelen/ boeken die gaan over geloof	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
tenminste ... % van ons inkomen geven aan de kerk en/of andere goede doelen	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
samen concrete dingen doen voor/ in de kerk	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
samen daadwerkelijk iets doen voor de maatschappij (b.v. eigen buurt, asielbeleid, politiek)	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
het samen opvoeden van kinderen, als we die krijgen, in het christelijke geloof	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk
anders, namelijk _____	O heel belangrijk	O belangrijk	O onbelangrijk